ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3C05BD3F802373A08FF71CF89DEA1FC8
Владелец: Юркова Наталия Петровна
Действителен: с 11.07.2023 до 03.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ № _81_ от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
9.00 -9.10	Непосредственно-образовательная деятельность
9.10-9.20	Физкультурные минутки
9.20-9.30	Непосредственно-образовательная деятельность
9.30-10.00	Подвижная игровая деятельность
10.00 -10.20	Второй завтрак
10.20 -11.40	Прогулка, подвижные игры
11.40 -12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Дневной сон
15.00 -15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.35	Уплотнённый полдник
15.35 -16.15	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
16.15 -18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ № 81 от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 5

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 9.00	Подвижная игровая деятельность
9.00 -9.10	Непосредственно-образовательная деятельность
9.10-9.20	Физкультурные минутки
9.20-9.30	Непосредственно-образовательная деятельность
9.30-10.00	Подвижная игровая деятельность
10.00 -10.20	Второй завтрак
10.20 -11.40	Прогулка, подвижные игры
11.40 -12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Дневной сон
15.00 -15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.35	Уплотнённый полдник
15.35 -16.15	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
16.15 -18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ № 81 от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

МЛАДШАЯ ГРУППА № 7

Время	Действия
6.30 – 7.50	Приём детей, осмотр, термометрия
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (спорт зал)
8.15 - 8.35	Завтрак
8.35 - 9.00	Подвижная игровая деятельность
9.00 - 9.15	Непосредственно-образовательная деятельность
9.15 - 9.25	Физкультурные минутки
9.25 - 9.40	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
9.40 – 9.55	Непосредственно-образовательная деятельность
9.55 – 10.15	Совместная деятельность педагога с детьми
10.15 -10.35	Второй завтрак
10.35 – 11.45	Прогулка, наблюдение, подвижные игры
11.45 -12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.30	Подвижная игровая деятельность
15.30 - 15.50	Уплотнённый полдник
15.50 - 16.15	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
16.15 -18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №_81_ от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1

Время	Действия
6.30 – 7.50	Приём детей, осмотр, термометрия
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.20	Подвижная игровая деятельность
8.20 - 8.40	Завтрак
8.40 - 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми
9.00 - 9.20	Непосредственно-образовательная деятельность
9.20 - 9.30	Физкультурные минутки
9.30 - 9.50	Непосредственно-образовательная деятельность
9.50 - 10.20	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
10.20 -10.35	Второй завтрак
10.35 – 11.45	Прогулка, наблюдение, подвижные игры
11.50 -12.05	Обед
12.05 - 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.30	Подвижная игровая деятельность
15.30 - 15.50	Уплотнённый полдник
15.50 - 16.15	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
16.15 -18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ № _81_ от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

СТАРШАЯ ГРУППА № 12

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 - 8.20	Подвижная игровая деятельность
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Подвижная игровая деятельность
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подвижная игровая деятельность
9.00 - 9.25	Непосредственно-образовательная деятельность
9.25 – 9.35	Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Непосредственно-образовательная деятельность
10.00 – 10.30	Подвижная игровая деятельность
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.05	Прогулка, наблюдение, подвижная деятельность
12.05 - 12.25	Обед
12.25 -15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 - 15.40	Непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
15.40 -16.00	Уплотнённый полдник
16.00 -16.15	Подвижная игровая деятельность
16.15 - 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ № 81 от 29.08.2023

СТАРШАЯ ГРУППА № 13

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 - 8.20	Подвижная игровая деятельность
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Подвижная игровая деятельность
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подвижная игровая деятельность
9.00 - 9.25	Непосредственно-образовательная деятельность
9.25 – 9.35	Физкультурные минутки
9.35 – 10.30	Прогулка, наблюдение, подвижная деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 – 11.05	Непосредственно-образовательная деятельность
11.05 – 11.15	Физкультурные минутки
11.15 – 12.05	Совместная деятельность педагога с детьми
12.05 - 12.25	Обед
12.25 -15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 - 15.40	Непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
15.40 -16.00	Уплотнённый полдник
16.00 -16.15	Подвижная игровая деятельность
16.15 - 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №_81_от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №2

Время	Действия
6.30 – 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 – 8.35	Подвижная игровая деятельность
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30	Непосредственно-образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Непосредственно-образовательная деятельность
10.10 - 10.20	Физкультурные минутки
10.20 – 10.50	Непосредственно-образовательная деятельность
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 -12.10	Прогулка, наблюдение, подвижная игровая деятельность
12.10 -12.30	Обед
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15-15.45	Совместная деятельность педагога с детьми, непосредственно-образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми
15.45 – 16.00	Подвижная игровая деятельность
16.00 -16.15	Уплотнённый полдник
16.15 – 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №_81_ от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА № 3

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.25	Подвижная игровая деятельность
8.25– 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми
9.00 – 9.20	Непосредственно-образовательная деятельность
9.20 – 9.30	Физкультурные минутки
9.30 – 9.35	Подвижная игровая деятельность
9.35 – 10.25	Совместная деятельность педагога с детьми на улице, индивидуальная работа, непосредственно-образовательная деятельность
10.25 – 10.35	Второй завтрак
10.35 – 11.40	Прогулка, подвижные игры
11.40 – 12.00	Непосредственно-образовательная деятельность
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.35	Непосредственно-образовательная деятельность
15.35 - 15.50	Уплотнённый полдник
15.50 - 16.20	Подвижная игровая деятельность. Индивидуальная работа
16.20 - 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №_81_от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 11

Время	Действия
6.30 – 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 – 8.05	Подвижная игровая деятельность
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подвижная игровая деятельность
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30	Непосредственно-образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Непосредственно-образовательная деятельность
10.10 - 10.20	Физкультурные минутки
10.20 – 10.50	Непосредственно-образовательная деятельность
10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.15	Прогулка, наблюдение, подвижная игровая деятельность
12.15 - 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15-15.45	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
15.45 – 16.00	Подвижная игровая деятельность
16.00 -16.15	Уплотнённый полдник
16.15 – 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №_81_от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ № 10

Время	Действия	
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия	
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 - 8.30	Подвижная игровая деятельность	
8.25 - 8.40	Завтрак	
8.40 - 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми	
9.00 – 9.20	Непосредственно-образовательная деятельность	
9.20 – 9.35	Физкультурные минутки	
9.35 – 9.55	Непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	
9.55 – 10.30	Прогулка, подвижная игровая деятельность	
10.30 - 10.45	Второй завтрак	
10.45 – 11.20	Прогулка, подвижная игровая деятельность	
11.20 – 11.40	Непосредственно-образовательная деятельность	
11.40 – 12.00	Подвижная игровая деятельность	
12.00 - 12.20	Обед	
12.20 - 15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	
15.15 - 15.35	Совместная деятельность педагога с детьми, непосредственно-образовательная деятельность	
15.35 – 15.55	Уплотнённый полдник	
15.55 - 16.15	Подвижная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	
16.15 - 18.30	Прогулка, игры, уход домой.	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №_81_ от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ № 8

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 - 8.35	Подвижная игровая деятельность
8.35 - 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.30	Непосредственно-образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Непосредственно-образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Физкультурные минутки
10.20 – 10.50	Непосредственно-образовательная деятельность
10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.20	Прогулка, подвижные игры
12.20 -12.35	Обед
12.35 - 15.05	Дневной сон
15.05 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.45	Непосредственно-образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми
15.45 – 15.55	Подвижная игровая деятельность
15.55 -16.15	Уплотнённый полдник
16.15 - 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ №__81__ от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период

СТАРШАЯ ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ № 14

Время	Действия
6.30 - 8.00	Приём детей, осмотр, термометрия
8.00 – 8.20	Подвижная игровая деятельность
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подвижная игровая деятельность
9.00 – 9.25	Непосредственно-образовательная деятельность
9.25 – 9.35	Физкультурные минутки
9.35 - 10.00	Непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
10.00 – 10.10	Физкультурные минутки
10.10 – 10.35	Непосредственно-образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми
10.35 – 10.45	Подвижная игровая деятельность
10.45 – 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.10	Прогулка, подвижная игровая деятельность
12.10 -12.25	Обед
12.25 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40	Непосредственно-образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми
15.40 – 15.55	Подвижная игровая деятельность
15.55 -16.15	Уплотнённый полдник
16.15 - 18.30	Прогулка, игры, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ДС «Одуванчик» г. Волгодонска
_____ Н.П.Юркова
Приказ № 81 от 29.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
МЛАДШАЯ ГРУППА № 9

Время	Действия
6.30 - 8.05	Приём детей, осмотр, термометрия
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.35	Завтрак
8.35 - 9.00	Подвижная игровая деятельность
9.00 - 9.15	Непосредственно-образовательная деятельность
9.15 - 9.25	Физкультурные минутки
9.25 - 9.40	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
9.40 – 9.55	Непосредственно-образовательная деятельность
9.55 – 10.15	Совместная деятельность педагога с детьми
10.15 -10.35	Второй завтрак
10.35 – 11.45	Прогулка, наблюдение, подвижные игры
11.45 -12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.30	Подвижная игровая деятельность
15.30 - 15.50	Уплотнённый полдник
15.50 - 16.15	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми
16.15 -18.30	Прогулка, игры, уход домой.