

Природа хочет, чтобы дети были детьми, прежде чем быть взрослыми. Если мы хотим нарушить этот порядок, мы произведем скороспелые плоды, которые не будут иметь ни зрелости, ни вкуса и не замедлят испортиться. Дайте детству созреть в детях.

**Ж.Ж. Руссо**



## Уважаемые читатели!

Вы держите в руках четвертый номер газеты «Дошколёнок» МБДОУ детского сада «Одуванчик». В этом номере мы продолжаем вести нашу новую рубрику «Сотрудники детского сада». В этот раз героиня номера - Светлана Яковлевна Кравченко - инструктор по физической культуре. Светлана Яковлевна в детский сад «Одуванчик» пришла в 1991 году и 27 лет проработала инструктором по физической культуре. Занятия Светлана Яковлевна проводит согласно тематическому планированию, в игровой форме, на них всегда очень интересно. Успешно решает такие задачи физического воспитания дошкольников, как охрана и укрепление здоровья детей, формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков, укрепление и сохранение физического здоровья детей. Работает по приоритетному направлению «Приобщение родителей и детей к здоровому образу жизни». Ведет родительский клуб «Здоровей-ка». К детям находит индивидуальный подход, в зависимости от состояния здоровья и физической подготовленности каждого ребенка. На ее занятия приходят дошкольники с ограниченными возможностями здоровья. Светлана Яковлевна воспитывает в детях веру в свои силы, волю к победе, учит преодолевать трудности и идти к намеченной цели. Благодаря этому воспитанники МБДОУ «Одуванчик» принимают активное участие и показывают хорошие результаты в различных городских соревнованиях. Светлана Яковлевна награждена почётной грамотой Управления Образования г.Волгодонска в 2012г; имеет благодарственное письмо Министерства образования РО 2014 г.; Благодарственное письмо председателя Волгодонской городской Думы – главы г. Волгодонска в 2016 г.

Сотрудники  
детского сада

Стр. 1

Иновационная  
площадка

Стр. 2

Календарь событий

Стр. 3-5

Страничка здоровья

Стр. 6

Советы специалистов,  
Консультация педагога-  
психолога,  
Консультация  
инструктора по ФК.

Стр. 7

С уважением, О.В. Руппенталь, главный редактор газеты.



## Инновационная площадка

Лето запомнится воспитанникам группы № 5 «Пчелки» замечательным событием. В рамках городского инновационного проекта «Создание модели взаимодействия ДОУ с семьей в досуговой деятельности вне учреждения», воспитатели, дети и их родители посетили зоопарк "ZooДетки".



В контактном зоопарке малыши познакомились и подружились с удивительным миром домашних и экзотических животных нашей планеты. Пообщались с крокодилом Гектором, с гекконом Генри, с сухопутной черепашкой Масей, игривым лисенком, енотом, хорьком, карликовыми бегемотиками, ежами, павлином и снегирем. Было множество домашних животных: курица (у которой нет перьев, а только пух), коза, утки, карликовая свинка и кролики. У детей была возможность подержать на руках очаровательных кроликов редких пород: золотого ризена, французского барана, шоколадного зайчика Рекса, пестрого немецкого великана, симпатичных морских свинок, енота и многих других.



Экскурсовод рассказала о каждом животном, о его местах обитания, о его пищевом рационе, об особенностях его поведения и пользе для человека. У детей была возможность рассмотреть животных, подержать в руках, погладить их и даже покормить их любимыми лакомствами. Больше всего эмоций и впечатлений вызвал маленький хамелеон, обитатель "ZooДеток".



Контактный зоопарк - это редкая возможность прикоснуться к многообразию мира живой природы.

Дети были просто в восторге от экскурсии и получили много ярких эмоций и впечатлений, ну и конечно расширили и углубили свои знания о животных нашей планеты.





## ИЮНЬ

## ЮИД у нас в гостях

21 июня отряд ЮИД школы № 18 был в гостях у ребят старших и подготовительных групп. Чтобы напомнить детям о правилах дорожного движения и дорожных знаках. Школьники в стихотворной форме рассказали детям правила поведения пешеходов на улице, пассажиров в общественном транспорте и велосипедистов. Так же ЮИДовцы провели ряд викторин с детьми, загадали дошколятам загадки, поиграли в игры, проверив их знания о сигналах светофора, пешеходном переходе, играх на улице и других основах безопасного поведения на дороге. Ребята с удовольствием принимали участие в предложенных конкурсах и викторинах.



## «Родной край»

14 июня прошёл «День родного края». В детский сад к ребятам пришли атаман Волгодонского городского казачьего общества В.Б. Бардаков, волонтеры из отдела молодежной политики Администрации г. Волгодонска, Екатерина Пономарева из конного клуба «Донские казачки». Владимир Борисович рассказал ребятам об истории возникновения донского казачества, поведал о казачьем быте, традициях и обычаях казаков. Волонтеры из отдела молодежной политики участвовали в музыкально - спортивном развлечении «Казачата - веселые спортивные ребята», в котором вместе с воспитанниками подготовительных групп № 14 и № 7 пели, танцевали и играли в казачьи игры.





## ИЮЛЬ - АВГУСТ

### Выставка цветов

В городе Волгодонске прошла юбилейная 45-я городская выставка цветов, цветочных композиций и ландшафтного дизайна «Волгодонск - город цветов». Наш детский сад принял участие в номинации «Со спортом дружить – здоровым быть!». Силами педагогов и узких специалистов детского сада бала представлена композиция «Мы любим спорт».



### День Нептуна

Лето - это прекрасная пора для детей. Именно летом есть уникальная возможность получить массу новых и интересных впечатлений, заряд здоровья на весь год. Согласно плану летнее – оздоровительной работы, наши дети все лето отдыхают, закаляются и, конечно же, развлекаются. В детском саду состоялся самый долгожданный и самый мокрый праздник «День Нептуна». В гости к ребятам пришел морской царь Нептун. Дети ждали гостей с нетерпением, ведь все любят плескаться, соревноваться в ловкости и смелости. А ещё конечно играть с Нептуном и его друзьями в весёлые игры. Дети отгадывали загадки, принимали участие в веселых эстафетах. Удивительный праздник подарил Нептун ребятам в жаркий летний день! Ну а в конце праздника - непременно обливание водой из водных пистолетов!





**АВГУСТ****Праздник Солнца и воды**

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья, а в летние месяцы этой дружбе положено быть особенно крепкой. Теплый солнечный день благоприятен для закаливания, прогулок детей и конечно праздника! В нашем детском саду в группах № 2 и № 13 прошел праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» - праздник здоровья и улыбок. Важным моментом праздника были солнечные воздушные ванны, подвижные игры, спортивные соревнования на свежем воздухе, аттракционы с водой. Ребята с удовольствием принимали участие в различных конкурсах с водой, брызгались и обливались. Узнали много нового о воде и солнце. Чудесные радужные мыльные пузыри подняли детям настроение. А закончился праздник вкусным угощением. Все были очень довольны и радостны!

**День именинника**

В старшей группе № 11 прошел праздник «День именинника». Поздравить именинницу пришли гости робокары Поли и Эмбер. Ребята пели песни, отгадывали загадки и играли в подвижные игры. А какой же праздник без традиционного «Каравая»? Все дети получили сюрпризы и массу положительных эмоций!

**День флага**

22 августа, в России отмечается День Государственного флага Российской Федерации. Воспитанники детского сада не остались в стороне от этого значимого события. Была организована выставка работ для родителей.



В группах № 7, № 9, № 11, № 14 прошёл праздник, посвящённый Дню Российского флага. Каждая группа представила один из цветов Российского флага. На протяжении праздника дети читали стихи о Российском флаге, отгадывали загадки, играли в игры, слушали гимн России.





## Страничка здоровья

**Энтеровирусная инфекция**

Энтеровирусы - названы так, потому что после возникновения инфекции они размножаются первоначально в желудочно-кишечном тракте. Несмотря на это, они обычно не вызывают кишечных симптомов, чаще всего они активно распространяются и вызывают симптомы и заболевания таких органов как: сердце, кожа, легкие, головной и спинной мозг и др.

**Способы заражения энтеровирусной инфекцией**

**Контактно-бытовой:** В этом случае заразиться можно при пользовании общими бытовыми принадлежностями, игрушками, посудой, полотенцем и т. д. Также вирус передается посредством рукопожатия.

**Воздушный и капельный:** Энтеровирус распространяется в момент чихания, при разговоре и кашле.

**Водный:** Инфицирование происходит при плавании в зараженных водах. И при контакте овощных и фруктовых культур с инфицированной жидкостью (во время полива, мытья).

**Симптомы**

- ✓ Насморк и заложенность носа и его пазух, боль в носу, боль в горле, боль в ушах, затруднение глотания, потеря обоняния или вкуса.
- ✓ Тошнота, расстройство желудка, рефлюкс, вздутие живота, верхняя и нижняя боли в животе, судороги, запоры, чередующиеся с диареей.
- ✓ Различные виды головной боли (острые, ноющие, пульсирующие).
- ✓ Боли в костях, мышцах и суставах. Боль в ногах является довольно распространенным явлением.
- ✓ Повышение температуры (38-40°C).

**Осложнения энтеровирусной инфекции:**

**Герпетическая ангина** - У таких пациентов появляются болезненные пузырьки, наполненные светлой жидкостью на задней стенке глотки и миндалинах, пузырьки обычно окружены каемкой красного цвета. Этим повреждениям сопутствуют лихорадка, боль в горле, боль при глотании.



**Острый геморрагический конъюнктивит** - подразумевает вирусную инфекцию конъюнктивы глаза, которая



представляет собой покрытие вокруг глаз. Характерны такие симптомы как: боль, затуманенное

зрение, снижение остроты зрения, светобоязнь и выделения из глаз. Головная боль и лихорадка проявляется лишь у одного из пяти пациентов. Заболевание протекает 10 дней.

**Лечение энтеровирусной инфекции**

В большинстве случаев энтеровирусная инфекция протекает без осложнений и не требует какого-либо специфического лечения. Основой является симптоматическое и поддерживающее лечение. Постельный режим, обильное питье, витамины, в случае высокой температуры жаропонижающие. Никакой специфической диеты на данный момент не существует для пациентов с энтеровирусной инфекцией. Не существует никакого специфического противовирусного лечения, такого как вакцинация, для лечения и предотвращения энтеровирусной инфекции. **Но не стоит забывать, что даже при появлении малейших и незначительных симптомов стоит немедленно обратиться к врачу, особенно если симптомы появились у ребенка!**

Более подробно: <http://www.o-krohe.ru/komarovskij/enterovirusnaya-infekciya/>  
<https://domadoktor.ru/817-ehnterovirusnaya-infekciya.html>  
<https://www.polismed.com/articles-ehnterovirusnaja-infekcija-prichiny-simptomy-diagnostika-i-lechenie-zabolevanija.html>



## Советы специалистов

Консультация педагога-психолога  
И.В. Индриковой«Почему дети «плохо» себя ведут или  
эффективное воспитание без наказаний»

Наказание детей практикуется во многих семьях. Угрозы и упреки, пощечины и подзатыльники, ремень и запрет выходить из комнаты. А если задуматься, как больно ранит чувство вины или стыда? Все дело в том, что наказание само по себе неэффективно как воспитательный прием. Наказание вызывает у ребенка страх. От страха ребенок может перестать спать. Но это лишь поверхностный эффект. Если внимательно понаблюдать за поведением ребенка, становится понятно, что он ищет способы, как отплатить обидчикам. Он может капризничать, портить вещи, делать что-то «на зло», пытаться отыграться на братьях или сестрах. Кроме того, применение наказания вызывает у ребенка ярость, обиду, желание отомстить. Эти чувства не способствуют успеху воспитания, как бы вы не хотели воспитать у него именно их. Другими побочными эффектами наказания могут быть нерешительность, неуверенность в себе, психосоматические заболевания (снижение иммунитета, нарушение пищеварения, работы сердца) тоже часто являются следствием стресса, вызванного наказаниями. Главная причина, почему мы считаем наказание действенным, - потому что чаще всего нежелательное поведение прекращается. Но это, однако, означает только то, что мы перестаем видеть плохое поведение в ребенке. Наказания и угрозы учат ребенка не попадаться, делают его сообразительным, хитрым. Нежелательная же форма поведения видоизменяется со временем, становится незаметной для окружающих. А потом проявляется в поступке, причины которого мы не можем объяснить.

*Так почему же дети «плохо» себя ведут?*

Существует только 4 мотива, при которых дети «плохо» себя ведут:

- привлечение внимания,
- влияние на окружение,
- месть
- избегание неудач.

*Наказание ребенка не будет иметь тот эффект, которого ожидают родители, и только усугубит положение. Этот уже изживший себя метод воспитания стоит заменить на созидающий, а не разрушающий.*

Консультация инструктора по ФК  
С.Я.Кравченко

## «Физическое воспитание дошкольников»



**Совет 1.** Поддерживайте интерес ребёнка к занятиям физической культурой, ни в коем случае не выказывайте своё пренебрежение к физическому развитию. Пример взрослых в этом вопросе чрезвычайно важен. Как вы относитесь к физической культуре, так будет относиться к ней и ваш ребёнок. Часто ребёнок живёт под грузом запретов: не бегай, не шуми, не кричи громко. А ущемление потребности в самовыражении больше всего ударяет по самооценке и активности растущего человека. «Почему ты не делаешь зарядку? Почему так долго сидишь перед телевизором? Почему так поздно ложишься спать?» - всё это пустой звук для ребёнка. Родители должны хорошо знать потребности и возможности своего ребёнка и как можно полнее учитывать их.

**Совет 2.** Высокая самооценка - один из мощных стимулов для ребёнка выполнять любую работу, будь то домашнее задание или утренняя гигиеническая гимнастика. Всемерно поддерживайте в своём ребёнке высокую самооценку - поощряйте любое его достижение, и в ответ вы получите ещё большее старание. На занятиях физической культурой необходимо выдерживать единую «линию поведения» обоих родителей - не должно быть противоположных распоряжений (мама - «хватит бегать»; папа - «побегай ещё минут пять»). Если это происходит, ни о каком положительном отношении ребёнка к физкультуре просто не может быть и речи.

**Совет 3.** Наблюдайте за поведением и состоянием своего ребёнка во время занятий физическими упражнениями. Иногда родители не могут понять, почему ребёнок капризничает, не выполняет, казалось бы, элементарных распоряжений родителей. Причиной могут быть и усталость, и какое-то скрытое желание (например, ребёнок хочет быстрее закончить занятие физкультурой, чтобы посмотреть интересную телепередачу). Постарайтесь понять причину его негативных реакций.

**Совет 4.** Не перегружайте ребёнка, учитывайте его возраст. Никогда не заставляйте ребёнка выполнять физические упражнения, если он этого не хочет.

**Совет 5.** Три незыблемых закона должны сопровождать вас в воспитании ребёнка: понимание, любовь и терпение.

