**Консультация для занятий с детьми по теме**

**недели «Спорт (все виды спорта)»**

**Безопасность**

**Тема: «Безопасность жизнедеятельности детей во время подвижных игр»**

• Взрослый должен знать состояние здоровья детей, и их отклонения в физическом развитии.

• Подвижные игры проводятся в помещении, и на свежем воздухе во время прогулки.

• Постоянное и переносное оборудование размещается по краям игровой площадки для того, чтобы оставался простор для проведения подвижных игр.

• Для проведения подвижных игр в квартире следует освободить больше места, по возможности раздвинуть столы и стулья, чтобы они не мешали детям двигаться.

• Для прыжков, ползания, метания необходим специальный инвентарь: обручи, дуги, мячи, кегли…

**Требования безопасности перед началом подвижных игр**

• Перед началом игры следует обратить внимание на самочувствие, состояние здоровья детей, и соответствие предложенных упражнений возрасту детей.

• Подвижные игры, которые будут использованы в работе с детьми, взрослый должен хорошо знать, чтобы четко объяснить смысл, правила, движения которые есть в игре.

• Взрослый перед началом игры должен осмотреть помещение, проверить приспособления, крепления стоек, лавочек, лестниц. Проверить одежду и обувь детей.

**Требования безопасности во время проведения подвижных игр**

• Перед началом игр взрослый объясняет правила игры.

• Во время выполнения движений взрослый организует детей таким образом, чтобы они не травмировали друг друга, страхует в зависимости от подготовки, возраста ребенка, высоты оборудования, сложности упражнений.

• Выполняя прыжки и соскоки, стоит приземляться легко на носки, компенсируя нагрузку тела на ноги чуть приседая.

• Необходимо чередовать спокойные и подвижные игры.

**Требования безопасности после окончания подвижных игр**

• Проверить самочувствие детей.

• Собрать спортивный инвентарь, игрушки.

• Запрещается пить холодную воду и выходить раздетым на улицу.