Несмотря на кажущуюся несовместимость понятий «музыка» и «спорт», вот уже несколько веков подряд они идут рука об руку. В спорте музыка всегда использовалась для подчеркивания особой важности происходящего, для создания определенного настроения, как у зрителей, так и у соревнующихся, а могла сочетать в себе обе эти функции.      Музыка открывает человеку дверь в другой мир. В этом мире можно обойтись без слов - здесь царят звуки. Музыка успокаивает или возбуждает, веселит или заставляет грустить. Очень важно, чтобы музыка, выбранная для юных спортсменов, была им доступна и понятна.

Часто многие творческие люди, композиторы, музыканты создают свои произведения к различным событиям, происходящим в стране, в мире, (например, Олимпиада) отражая свои чувства, свое отношение. Много различных видов спорта (на Олимпиаде) исполняются исключительно под музыку, например, фигурное катание.

Для таких видов спорта как гимнастика, синхронное плавание используются более спокойные и мелодичные музыкальные композиции.

И, конечно же, Гимн! Гимн звучит для победителей Олимпиады, это самая главная музыка страны. Гимн - это гордость каждой страны.

В заключении хотелось бы сделать вывод, что музыка имеет прямое отношение к спорту и помогает в его развитии, помогает спортсменам добиваться успехов, и прославлять свою Родину своими достижениями.

Поэтому мы с Вами поможем сегодня ребенку почувствовать себя знаменитым спортсменом с комплексом ритмической гимнастики

Сл. А.И. Пилецкой

Муз. Д. и В. Трубачевых

«Я СО СПОРТОМ ПОДРУЖУСЬ»

1. **Папа, мамочка и я**

*пальцем вытянутой руки показываем (перечисляем) ладонь к груди.*

**У нас спортивная семья**

*руки на пояс, наклоны головы вправо – влево.*

**Со спортом дружим мы всегда**

*руки к плечам, в стороны. Ноги пружинят*

**Не болеем никогда.**

**Припев:**

**Не страшен нам ни холод, ни жара**

 *кружение ходьбой вправо; упражнение «маятник».*

**Не нужны нам доктора**

 *кружение ходьбой влево; упражнение "маятник"*

1. **Солнце, воздух и вода**

*поочередное поднимание рук вверх, вода – движение руками «волна»*

**И полезная еда**

 *руки на пояс. Наклоны туловища (влево-вправо)*

**Лыжи, плаванье, коньки**

 *имитация лыжной ходьбы руками.*

**И прекрасные деньки.**

*поднимание рук вверх с пружинкой*

**Припев:** *Повторение*

1. **Прогулке говорим мы да**

*ходьба по кругу*

**Телевизор – ерунда**

  *ходьба по кругу в другую сторону*

**В лес по ягоды пойдем**

 *наклониться, опустить руки*

**И здоровье там найдем.**

*идем назад, руки поднимаем.*

**Припев:** *Повторение.*

 *пружинящий шаг.*

Уважаемые родители!

Вы можете составить свой собственный комплекс ритмической гимнастики под любую песню на ваш выбор. Рекомендуем Вам:

«Мечтай о спорте» сл. Е.Н. Тимофеевой, муз. О.В. Артемьевой (старший, подготовительный возраст)

«Все вокруг стараются» сл. В. Викторова, муз. Е. Тумамняна (младший, средний возраст)

Желаем Вам здоровья и хорошего настроения!

Музыкальный руководитель Свиридова И.В.