Перспективное планирование игр и упражнений для развития мелкой моторики рук для детей с ОВЗ.

№	Наименование упражнений	Месяц
1.	Изучение научно-методической литературы по данной теме.	Сентябрь
2.	Своевременное ознакомление с инновационными программами и технологиями в этой области и использование их в своей работе.	
3.	Создание развивающей среды (пополнение группы дидактическими материалами и необходимыми предметами для развития зрительного восприятия и мелкой моторики рук).	
4.	Создание картотеки зрительной гимнастики и пальчиковых игр и упражнений, физминуток.	
5.	Игры с песком «Найди шарик». Дидактическая игра «Угости кукол», «На что похоже», (использование тактильных дощечек), «Найди тень». Массаж рук с помощью подручных предметов (карандаш). Пальчиковая игра «Сорока-сорока». Упражнения пальчиковой гимнастики «Пчелка». Игры с прищепками «Елочка», «Ежик». Папка - передвижка для родителей «Что такое мелкая моторика» Игры и упражнения для развития мелкой моторики. Пальчиковый бассейн. Зрительная гимнастика «Огород», «Мой конь».	Октябрь
6.	Игры с песком «Печенье». Массаж рук с помощью подручных предметов (грецкий орех). Дидактическая игра «Волшебные шнурки», «Сортируем бусины», «Контурное лото». Упражнения пальчиковой гимнастики «Пальчики здороваются». Игры с прищепками «Цветок», «Солнышко». Раскрась картинку. Консультация для родителей «Игры с мамой на кухне». Игры со счётными палочками. Зрительная гимнастика «Медведь», «Резиновые сапоги».	Ноябрь
7.	Игры с песком «Найди игрушку». Дорисуй дождик. Массаж рук с помощью подручных предметов (пробки). Д/и «Волшебный мешочек», «Лабиринты». Упражнения пальчиковой гимнастики «Спрячь в	Декабрь

	ладошке». Сюжетно - отобразительная игра «Семья» - готовим блинчики. Дидактическая игра «Бусы». Пальчиковая гимнастика «Яблочко», «Кораблик». Игры с прищепками «Елочка», «Ежик». Выкладывание «Разрезные картинки» Перекладывание, сортировка; ракушки, камушки. Зрительная гимнастика «Снежинки», «Сковородка».	
8.	Игры с песком «Рисование на песке». Дидактическая игра «Попробуй расстегни» (рамки), «Контурное лото». Массаж рук с помощью подручных предметов «Упражнения с грецким орехом». Дорисуй ежику колючки. Упражнения пальчиковой гимнастики «Пальчики в лесу», «Котёнок». Сюжетно-ролевая игра «Семья» - готовим пирожки Дидактическая игра «Крутится? »(запускание маленького волчка). Игры с прищепками. Пальчиковый бассейн. сортировка, перекладывание природного материала. Зрительная гимнастика «Сова», «Скорая помощь».	Январь
9.	Массаж рук с помощью подручных предметов «Упражнения с шишками». Игры с песком «Необыкновенные следы». Дидактическая игра «Угости зайчат морковкой», «Обведи и заштрихуй». Массаж рук с помощью подручных предметов (карандаш, палочка). Пальчиковая игра с прищепками «Гусь крикливый». Упражнения пальчиковой гимнастики «Мой мизинчик». Дидактическая игра «Волшебный мешочек». Игры с прищепками «Елочка и тучка». Папка - передвижка для родителей «Пальчиковые игры для малышей в стихах». Зрительная гимнастика «Цветы», «Огород». Складывание салфеток, платочков – сворачивание и разворачивание.	Февраль
10.	Игры с песком «Заборчики». Массаж рук с помощью подручных предметов (грецкий орех). Дидактическая игра «Волшебные шнурочки», «Найди	Март

	тень». Упражнения пальчиковой гимнастики «Пальчики в лесу». Игры с прищепками «Цветок», «Солнышко». Раскрась картинку, штриховка. Консультация для родителей «Влияние пальчиковой гимнастики на умственное развитие ребёнка». Раскладывание бусин пинцетом в чашечки. Нанизывание фигурок, колечек на шнурочки. Пальчиковый бассейн. Зрительная гимнастика «Медведь», «Цветы».	
11.	Игры с песком «Цветные заборчики». Игровое упражнение «Дорисуй дождик». Массаж рук с помощью подручных предметов (мячик). Дидактическая игра «Чудесный мешочек», «Шнурочки». Упражнения пальчиковой гимнастики «Наши пальчики как ножки». Сюжетно - отобразительная игра «Семья» - печём блинчики. Пальчиковая гимнастика «Замок». Игры с прищепками «Птичка», «Тучка». Составление целого из частей. Мозаика. Мешочки для ощупывания с фасолью, горохом, Сортировка камушек по цвету, размеру. Рамки с застёжками. Зрительная гимнастика «Сковородка», «Сова».	Апрель
12.	Игры с песком «Узоры на песке». Дидактическая игра «Пристёжки», «Крутится?»(запускание маленького волчка), «Найди заплатку», «Лабиринты». Пальчиковая игра с салфеткой «Стирка». Дорисуй «Травка для утят». Упражнения пальчиковой гимнастики «Птичий двор». Сюжетно - отобразительная игра «Семья» - печём баранки и куличи. Игра с водой «Собери большие и маленькие камешки». Сыпучий материал: пересыпание ложкой. Складывание, сворачивание, разворачивание салфеток. Пальчиковый бассейн. Зрительная гимнастика «»Скорая помощь», «Цветы».	Май

Предметно – развивающая среда в группе представлена следующими компонентами:

- пазлы, «Кубики в картинках»;
- сухой бассейн: коробки с сортировкой цветных камушков;
- пирамидки, мозаика разных размеров;
- счетные палочки, шнуровка;
- природный материал (ракушки, семена и др.)
- разные виды конструкторов;
- разрезные картинки;
- шаблоны (лекала) по лексическим темам и др.

Существует много эффективных способов развития мелкой моторики, из них в своей работе я использую:

- пальчиковые игры;
- рисование, обводку по трафарету, лепку пластилином;
- массаж пальцев и кистей;
- игры с мелкими предметами (мозаика, пазлы, бусы, пуговицы);
- шнуровки;
- игры со счетными палочками;
- игры с конструктором;
- игры с водой и песком;
- упражнения с бытовыми предметами: прищепками, веревками и др.

Способы развития зрительного восприятия, которые я использую в своей работе:

Дидактические игры:

- «Найди тень»;

- «Лабиринты»;

- «Найди заплатку»;

- «Угадай, что нарисовано на картинке»;

- «Рисование через кальку»;

- «Контурное лото»;

- «Подбери варежке пару»;

- «Разрезные картинки»;

- «Игры с цветными крышками».

Зрительная гимнастика, «Пескотерапия».